



CENTRO UNIVERSITÁRIO SANTO AGOSTINHO – UNIFSA
PRÓ-REITORIA DE ENSINO
COORDENAÇÃO DO CURSO DE ESTÉTICA E COSMÉTICA

MARIA BÊTHANIA MOURA SOARES
MILENA MARTINS PIMENTEL

ALTERAÇÕES DA PELE NA TERCEIRA IDADE: uma revisão integrativa.

TERESINA-PI

2021

MARIA BÊTHANIA MOURA SOARES

MILENA MARTINS PIMENTEL

ALTERAÇÕES DA PELE NA TERCEIRA IDADE: uma revisão integrativa.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à coordenação do Curso de Estética do Centro Universitário Santo Agostinho, como requisito obrigatório para a obtenção do título de Tecnólogo em Estética e Cosmética.

Orientador: Prof. Joubert Aires de Sousa.

TERESINA-PI

FICHA CATALOGRÁFICA
Centro Universitário Santo Agostinho - UNIFSA
Biblioteca Antônio de Pádua Emérito

S676a Soares, Maria Bêthania Moura.
Alterações da pele na terceira idade: uma revisão integrativa / Maria Bêthania Moura Soares e Milena Martins Pimentel. – 2021.
CD - ROM

Monografia (Tecnologia em Estética e Cosmética) – Centro Universitário Santo Agostinho - UNIFSA, Teresina, 2021.
“Orientação: Profº. Joubert Aires de Sousa.”

1. Pele. 2. Envelhecimento. 3. Idoso. I. Pimentel, Milena Martins - colab, II. Título.

CDD 646.72

MARIA BÊTHANIA MOURA SOARES
MILENA MARTINS PIMENTEL

ALTERAÇÕES DA PELE NA TERCEIRA IDADE

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à coordenação do Curso de Estética do Centro Universitário Santo Agostinho, como requisito obrigatório para a obtenção do título de Tecnólogo em Estética e Cosmética.

Data de aprovação: 00 de 00 de 2021.

Orientador: Prof. Joubert Aires de Sousa.
Centro Universitário Santo Agostinho
(Orientador)

Prof. Dr.
Centro Universitário Santo Agostinho
(1ª Avaliador)

Prof. Dr.
Centro Universitário Santo Agostinho
(2ª Avaliador)

AGRADECIMENTOS

Milena Martins Pimentel

À minha mãe, Eva Rodrigues, verdadeiramente a maior mestra da minha vida e que sempre acreditou em mim e, apesar das circunstâncias mostrarem o contrário, manteve a fé. Ao meu pai Germano Alves e ao meu irmão Thiago Martins, que sempre me incentivaram a continuar, a minha prima irmã Maria Fernanda Tavares que sempre me deu forças a continuar. Ao meu orientador Joubert Aires, que me ajudou com as suas precisas e incisivas pontuações. A todos os docentes do curso, que com o passar do tempo nos tornamos amigos, compartilhando as mesmas expectativas; Luciane Lima, Luciane Neiva, Joubert Aires, Patrícia Ventura, Débora Mendonça, Vanessa Amorim, Raimundo Miranda, Gilmara Linhares, Mariana Sousa, Bernardo Melo, Maria do Amparo Veloso Magalhães, Lyghia Meirelles, Karol Silva, Seânia Santos que vivenciaram e vibraram juntamente comigo, a cada etapa vencida, nesta fase de graduação. A todos os meus amigos, que sempre estiveram torcendo por mim. A todos os meus amigos da Universidade Maria Beatriz, Maria Bethânia Natércia, Hemily. A Deus, sempre presente, que sempre coloca no meu caminho pessoas especiais. Aquele que concede forças para vencer os obstáculos da vida. E a todos que direta ou indiretamente fizeram parte da minha formação, o meu muito obrigado.

Maria Bêthania Moura Soares

Primeiramente, quero agradecer a Deus, por ter me dado saúde e muita força para superar as dificuldades e por ter me guiado pelo caminho certo.

Agradeço também aos meus pais, José Genivaldo e Maria Elizete, por sempre fazer de tudo por mim, agradeço também aos meus tios, Josenilza e Valcir, que são como mãe e pai para mim, por terem sempre me apoiado nas decisões, muita das vezes difíceis, que tive que enfrentar até aqui. Aos meus amigos agradeço pela paciência que tiveram comigo ao longo deste tempo, ajudando e me dando suporte necessário para seguir sempre de cabeça erguida, em especial, Maria Eduarda, Grazielly, Ariane Beatriz Ana Barbara e minhas amigas da faculdade, Milena, Natércia, Beatriz e Hemilly obrigada por toda a paciência que vocês tiveram cmg, vou levar vocês sempre no meu coração. Agradeço também o professor Joubert, por ter nos ajudado nesse trabalho, mostrando dedicação e empenho, que foram essenciais para a conclusão desse trabalho.

E a todas as pessoas que não mencionei eu quero deixar bem claro que não estão esquecidas: se me tocaram de algum modo podem ter certeza que agradeço com toda intensidade.

SUMÁRIO

RESUMO	6
1 INTRODUÇÃO	7
2 METODOLOGIA.....	8
3 RESULTADOS E DISCUSSÕES	10
4 CONCLUSÃO	15
REFERÊNCIAS	16

ALTERAÇÕES DA PELE NA TERCEIRA IDADE: uma revisão integrativa.

Maria Bêthania Moura Soares ¹

Milena Martins Pimentel ²

Joubert Aires de Sousa ³

Centro Universitário Santo Agostinho-UNIFSA

RESUMO

Introdução: A pele é considerada o maior órgão do corpo humano, sua principal função é proteger toda a estrutura anexas aderida a ela, caracterizado assim como uma espécie de barreira contra corpos estranhos que possam agredir o corpo humano, é importante ressaltar de que as alterações nesse órgão estão em constante mudanças em renovações a cada 30 dias, isso se dar a destacar de que na terceira idade há mudanças significativas quando comparado a pele na juventude. **Objetivos:** Mostrar as alterações significativas na terceira idade. **Métodos:** esse estudo tratou-se de uma revisão integrativa de literatura, os resultados obtidos deram-se de forma a cruzar descritores da quais constam-se no DeCS juntamente com o operador booleano AND, utilizados as buscas nas bases de dados MedLine e Lilacs. **Resultados:** As alterações mais visíveis na pele no envelhecimento são mais favoráveis á pele mais clara, justificado por a pele mais escura conter mais melanina o que protege mais contra qualquer agente agressor. **Discussão:** Os estudos mostraram que as alterações mais notórias na pele na terceira idade são ressecamento, rugas e marcas de expressão, além de mostrar a fragilidade contida na pele do idoso com predisposição ao desencadeamento de ulcerações e tumores, **Conclusão:** A pesquisa mostrou que a alterações na pele é um evento fisiológico de acordo com a idade e quantidade melassônica contido na pele, que provoca mudanças na sua elasticidade desencadeando alterações visíveis cutânea.

Descritores: Pele. Envelhecimento. Idoso. Envelhecimento da pele.

ABSTRACT

Introduction: The skin is considered the largest organ of the human body, its main function is to protect the entire structure attached to it, characterized as a kind of barrier against foreign bodies that can attack the human body, it is important to note that the changes in this organ there are constant changes in renewals every 30 days, this will be highlighted that in the third age there are significant changes when compared to skin in youth. **Objectives:** To show significant changes in old age. **Methods:** this study was an integrative literature review, the results obtained were performed in order to cross descriptors that are included in the DeCS together with the Boolean operator AND, using searches in the MedLine and Lilacs databases. **Results:** The most visible changes in the skin in aging are more favorable to lighter skin, justified by the darker skin containing more melanin, which protects more against any aggressive agent. **Discussion:** Studies have shown that the most noticeable changes in the skin in old age are dryness, wrinkles and expression marks, in addition to showing the fragility contained in the skin of the elderly with a predisposition to trigger ulcerations and tumors, **Conclusion:** Research has shown that the changes in the skin is a physiological event according to

¹ Acadêmica do curso de Estética e Cosmética do Centro Universitário Santo Agostinho-UNIFSA. E-mail:

² Acadêmica do curso de Estética e Cosmética do Centro Universitário Santo Agostinho-UNIFSA. E-mail:

³ Professor do Curso de Farmácia do Centro Universitário Santo Agostinho- UNIFSA, E-mail:

the age and melassonic amount contained in the skin, which causes changes in its elasticity triggering visible changes in the skin.

Keywords: Skin. Aging. Elderly. Skin aging.

1 INTRODUÇÃO

Segundo Domansky e Borges (2014), A pele é o maior órgão do corpo humano, sendo responsável pela proteção e revestimento de todas as estruturas anatômicas que compõem a fisiologia do corpo humano, isso a torna essencial na proteção de estruturas internas e externas, equivale a 16% do peso corporal. É constituída por três camadas, a epiderme que a camada provida de contato direto com o meio externo, medindo entre 75 e 150 µm, 0,4 a 0,6 mm de espessura, compreendendo desde a região palmar a plantar, formada por agrupamentos de células epiteliais achatadas sobrepostas respectivamente em: germinativa ou basal, espinhosa, granulosa, lúcida e córnea (DOMANSKY; BORGES, 2014).

O processo de renovação celular da pele dura ao menos 30 dias, nesse tempo os queratinócitos aumentam progressivamente, após isso, eles se desprendem da camada basal e maturados migram para a superfície externa, ocupando lugar das antigas células que sofreram o processo de descamação fisiológicos (PÓVOA; DINIZ, 2011). A descamação acontece em virtude da intensa atividade celular, proporcionada especialmente pela produção da queratina, assim as células consideradas velhas perdem o núcleo, desencadeando alterações em sua estrutura, particularmente nos conócitos, que começam a descamar, abrindo espaço para as novas células epidemias (JUNQUEIRA; CARNEIRO *et al.*, 2004).

Ao longo da vida, o organismo humano passa por uma série de mudanças, em grande maioria fisiológicas, como o processo do envelhecimento, onde ocorrem processos estruturais e funcionais, porém há alterações que representam mudanças intrínsecas daqueles que possuem efeitos patológicos cumulativos, agressões externas e condições fisiológicas (ORIÁ *et al.*, 2003). Algumas alterações que acometem a pele na terceira idade deve ser observadas, especialmente para planejamento de cuidados que visem melhorar os acontecimentos de um processo fisiológico complexos e muitas vezes dolorosas para muitas pessoas (ORTOLAN *et al.*, 2013).

No Brasil, pessoas acima de 60 anos, são consideradas idosas, paulatinamente, a população de idosos é de 28 milhões de pessoas até 2018 (IBGE, 2018). Essa realidade, coloca em evidencias, a necessidade do estabelecimento de políticas que atendam toda a integridade da pessoa idosa, e essas condições auxiliam em benefícios ao processo da senescência e são importantes para garantir qualidade de vida na terceira idade (SILVA; SANTO; CHIBANTE, 2017).

Ferreira *et al.* (2012) destaca que o envelhecimento é um processo da vida, intercalado desde a infância ao idoso, é caracterizado por mudanças específicas, associadas ao envelhecimento diário, a pele é uma das estruturas mais afetadas. Os maus hábitos e um estilo de vida pouco sadio podem comprometer, tornando-se mais suscetível ao surgimento de rugas, por exemplo, mas com adaptações de alguns hábitos e o autocuidado com a pele esses resultados podem ser promissores.

Dessa forma, torna-se importante pesquisar as alterações da pele na terceira idade, procurando as causas específicas, principais mudanças ocorridas nesse período e cuidados que visem melhorias na qualidade de vida da pessoa idosa. Embora muitas pessoas não conheçam a causa do envelhecimento da pele, o tema traz informações e fornece conhecimentos básicos e científicos que ajudam a entender como ocorre esse processo de alteração na pele, levando conhecimento de como manter a pele saudável e bonita, conhecimentos esses básicos para o autocuidado com sua pele e os hábitos.

Perante o exposto, o estudo tem como objetivo as alterações de pele na terceira idade evidenciadas na literatura.

2 METODOLOGIA

O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa de literatura com abordagem qualitativa e exploratória, por meio das publicações selecionadas em bases de dados online. Abordou-se o conhecimento atual sobre um tema específico, que o mesmo conduziu para uma identificação, análise e sistematização de estudos baseados em evidências sobre o assunto, trazendo assim grande relevância no desenvolvimento de inúmeras reflexões sobre o tema e a ocorrência de estudos futuros. Nesse estudo foram divididas seis fases de desenvolvimento a serem utilizadas: elaboração da pergunta norteadora, busca ou amostragem na literatura, coleta de dados, análise crítica dos estudos incluídos, discussão dos resultados, apresentação da revisão integrativa (SOUZA; SILVA; CARVALHO, 2010).

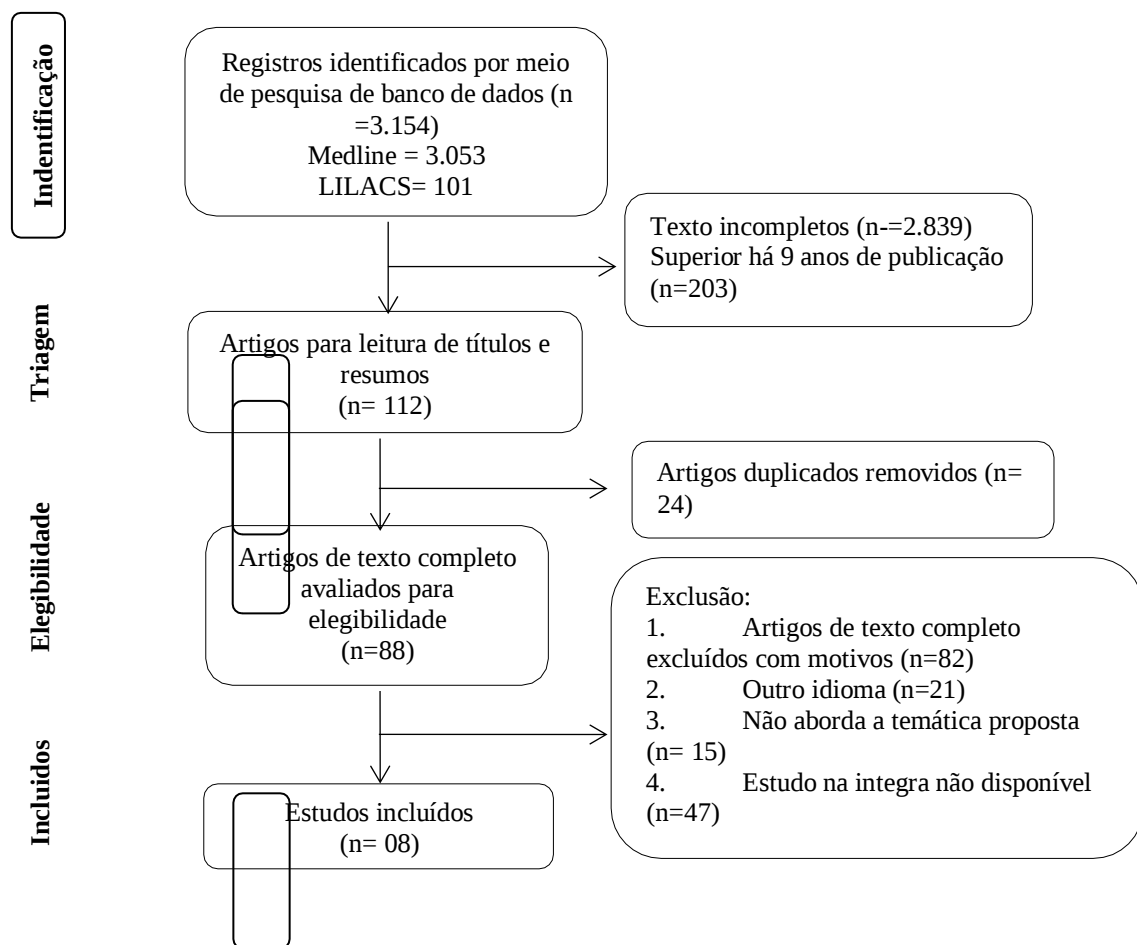
Para o presente estudo, foi realizada uma busca no banco de Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) com os seguintes descritores: pele, envelhecimento, idoso, envelhecimento da pele. Foram integrados com o operador lógico booleano “AND” nas bases de dados Medline e LILACS. A seleção dos estudos foi realizada de forma a ser revisada por dois membros pesquisadores, dividido de tal forma a cada um integrante a se responsabilizar por uma base de dados específica, e um terceiro referido ao orientador da pesquisa.

As buscas foram realizadas entre os meses de abril e maio de 2021 pela as bibliotecas de saúde. Para o presente estudo, foram utilizados Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): pele (skin). Envelhecimento (aging). Idoso (old man). Envelhecimento da pele (skin aging).

Para a inclusão dos artigos na presente pesquisa utilizou-se os seguintes critérios: artigos originais e completos disponíveis na íntegra na linguagem de inglês, espanhol e português, selecionados no período compreendido nos anos de 2010 a 2020. Utilizou-se como método de exclusão artigos duplicados, que não estavam disponíveis na íntegra de forma livre e gratuita, resumos e artigos da qual não correspondiam os objetivos da temática.

Foi realizada uma análise criteriosa dos estudos para extrair informações importantes e necessárias a pesquisa, sendo analisados de forma sistemática e agrupados em categorias temáticas mediante as diferentes abordagens dos estudos. A seleção dos estudos foi realizada de forma independente e em duplo cego, por dois membros da equipe de revisão. Foi feito o cruzamento dos descritores utilizando operador booleano AND, pois foi o único que mostrou uma busca precisa acerca do foco da temática, com isso será possível encontrar os artigos para a elaboração dos resultados e discussão da pesquisa de forma rápida e precisa.

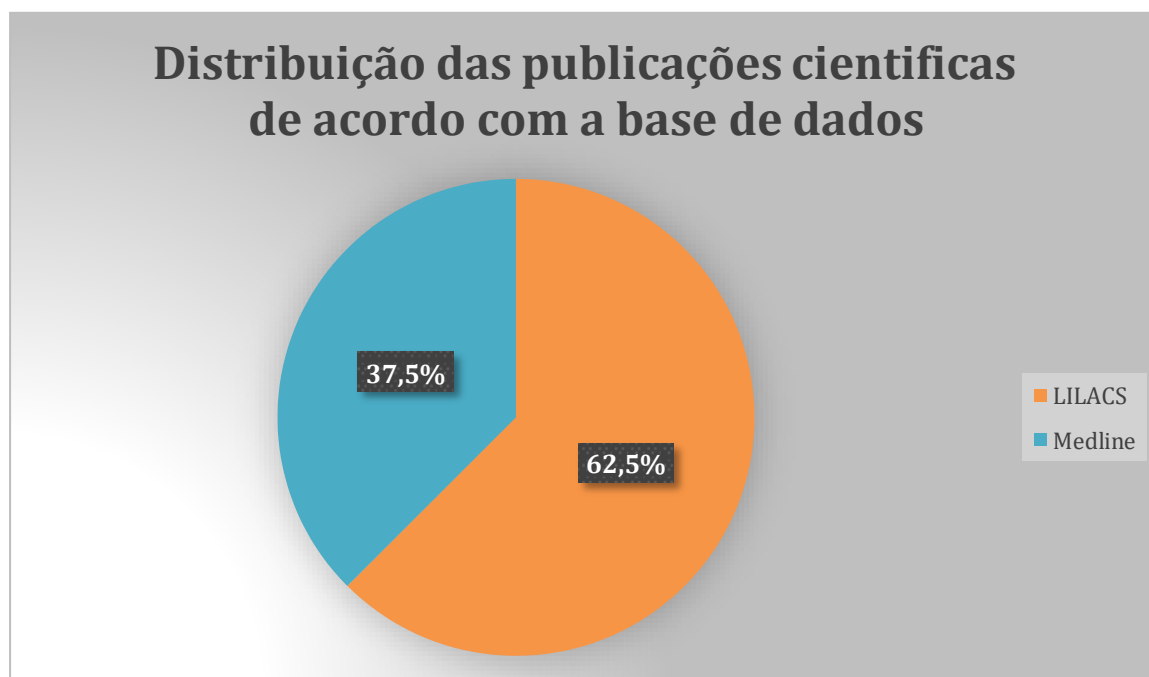
Figura 1. Fluxograma da seleção independente dos pares dos estudos corpus da pesquisa de revisão integrativa da literatura.



Após a seleção de dados das fontes já citadas, procedeu-se a análise, interpretação e organização dos resultados. Os artigos foram analisados e separados por similaridade de informações, para uma melhor argumentação dos resultados e discussões. Os dados foram organizados em gráficos e um quadro.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

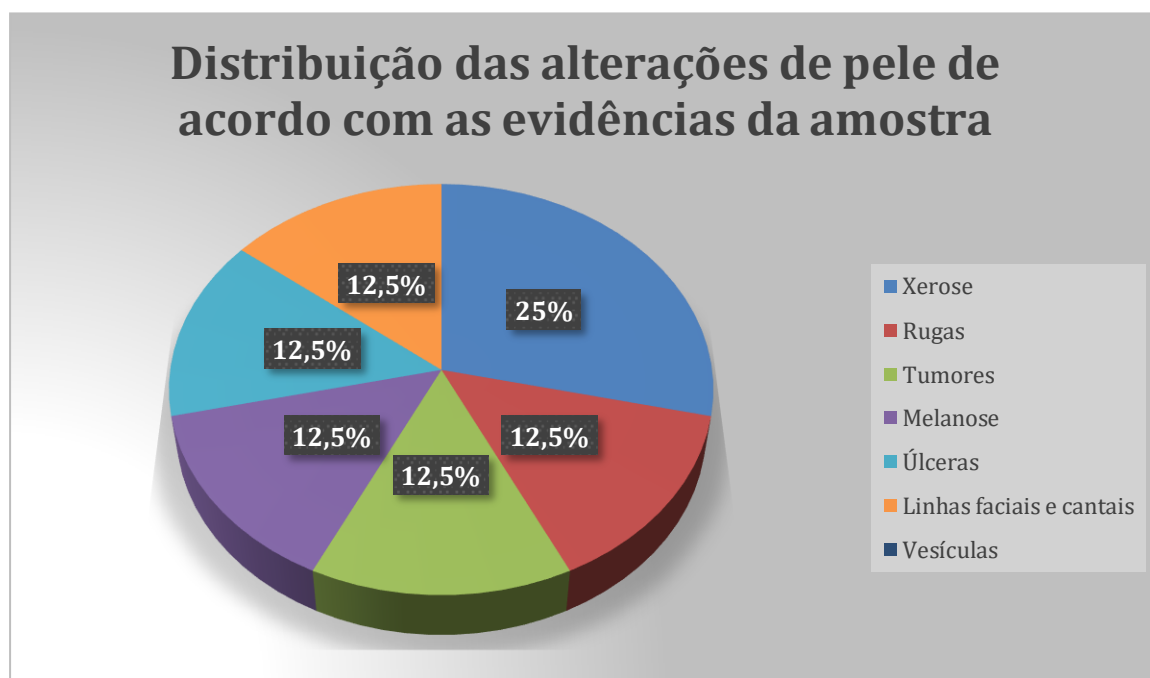
Gráfico 1: Distribuição das publicações científicas de acordo com a base de dados.



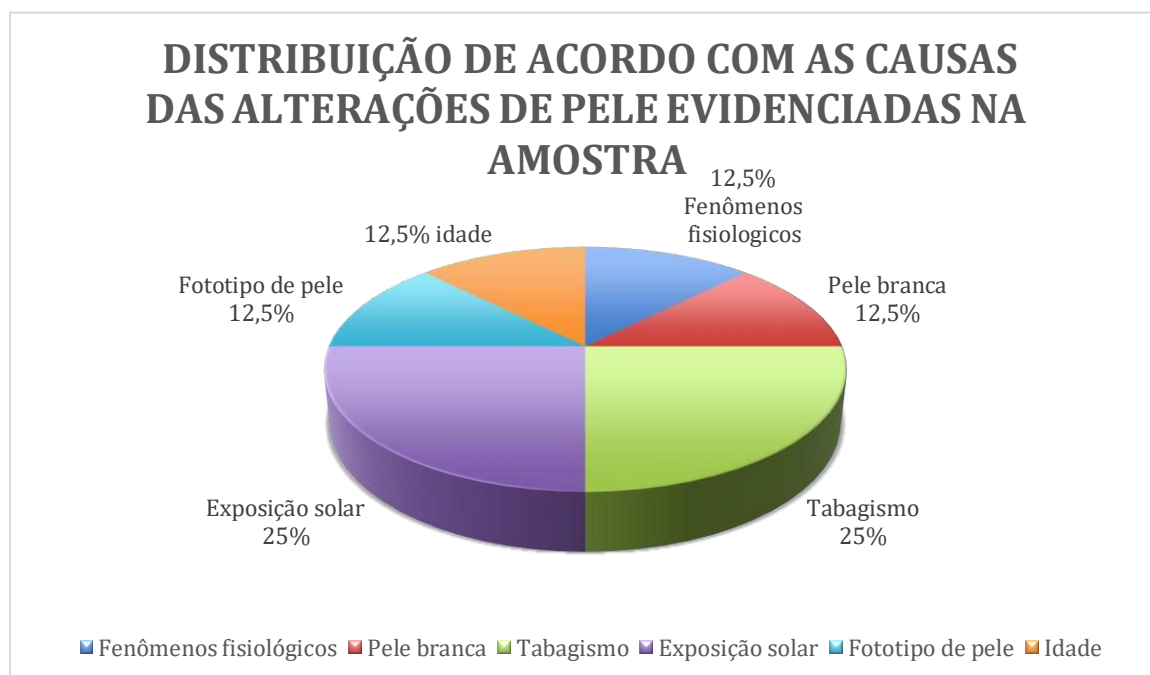
Fonte: Autores, (2021).

De acordo com os periódicos, a distribuição das publicações científicas, destaca-se 62,5% (05 artigos) na LILACS e 37,5% (03 artigos) na Medline, respectivamente.

Gráfico 2: Distribuição das alterações de pele de acordo com as evidências da amostra



Fonte: Autores, (2021).



Fonte: Autores, (2021).

Conforme os resultados acima, a exposição solar e o tabagismo foram evidenciados como as principais causas de alterações de pele, sendo evidenciadas em 4 publicações, ou seja 25% dos estudos analisados. Paralelamente, pele branca, fenômenos fisiológicos, foto tipo de pele e idade aparecem em 4 publicações, sendo 1 cada estudo, respectivamente, representando 12,5% das análises.

O envelhecimento da pele é considerado um fenômeno de várias causas, desde a fisiológica

quanto aos causadores de envelhecimento precoce, e por tanto não se há uma única causalidade, sendo assim um conjunto de fatores que influenciam nas alterações na pele. Com o passar dos anos, a pele fica mais fragilizada, justificada pela diminuição da proliferação celular e capacidades estruturais compostos na derme, consequentemente ao desgaste da derme, portanto, isso se dar o enfoque maior na atenção aos cuidados da pele especificamente e principalmente a pele do idoso. Destaca-se de que a pele mais escura possuiu maior atividade melassônica e por esse motivo as chances são menores ao desenvolvimento de lesões e tem vantagem afrente da pele mais clara em relação às alterações visíveis na pele (MARIANI *et al.*, 2019).

Segundo Ortolan *et al* (2013), o processo do envelhecimento está ligado especialmente a uma diminuição da produção de colágeno, além de degradação e fragmentação das fibras, assim gerando grandes quantidades de pele com características elásticas, porém não há mudanças relacionadas a disponibilidade de irrigação pelos vasos sanguíneos. A produção de colágeno regrediu em totalidade e frações, especialmente dos tipos I e II, além disso, pessoas com 60 anos de idade demonstraram início de fragmentação e desorganização das fibras colágenas, gerando modificações na qualidade e organização das fibras elásticas.

Causas como mal hábito de vida, tabagismo e exposição excessiva aos Raios ultravioleta (UVA), são fatores esses que influenciam ao envelhecimento, e é nesse processo onde acontece os danos nas fibras colágenas, da qual irá influenciar potencialmente na diminuição da elasticidade da pele e consequentemente a formação de rugas (GARBACCIO; FERREIRA; PEREIRA, 2016).

A diminuição dos colágenos, acontece via modificações fisiológicas ou que desencadeiam patologias. As questões que envolvem baixa renda, baixa escolaridade e exposição ao sol são mais relatados, uma que pessoas com poucos recursos, não tem acesso a cuidados com a pele, disponibilidade de alimentos, proteção com raios solares (MARIANI *et al.*, 2019).

No ponto de vista dermatológico, existe dois fatores relevantes ao provocar alterações facilmente na pele do idoso, sendo eles os intrínsecos da qual se encarrega pelos fatores genéticos apresentando rugas, desidratação e flacidez, e os fatores extrínsecos, relacionado ao meio ambiente, onde interliga-se como exposições á raivas ou hábitos de vida, da qual resultará facilmente na alteração da pele como susceptibilidade ao desenvolvimento de neoplasias ou alterações em estruturas anatômicas da pele (ORTOLAN *et al.*, 2013).

Em concordância com os demais autores, foi apresentado complemento de que a partir dos 60 anos de idade essas alterações são mais evidentes e é onde acontece de maneira mais rápida a diminuição de colágeno na pele, fatores intrínsecos e extrínsecos são fatores de alta relevância de entendimento para o próprio cuidado precoce para com esse órgão (BARONI *et al*, 2012).

Uma das alterações mais evidenciadas é o surgimento de ulcerações, provocadas

especialmente pelos movimentos de fricção, estas acontecem por diversos fatores, sejam por comorbidades, pele ressecada, descamação e uso de medicações como os corticoides (VIERIA *et al.*, 2020). Além disso, as lesões por fricção devem ser adequadamente observadas, quanto a coloração, tamanho e locais de surgimento, procurando trata-la, diminuindo assim, complicações a vida da pessoa idosa.

O estudo de Grden *et al.* (2020), justifica a necessidade de cuidados aos pacientes que apresentam lesões por fricção, especialmente aqueles internados em terapia intensiva, uma vez que o contato da pele com o leito hospitalar por muito tempo, desencadeia o surgimento de úlceras, por processos de aumento da temperatura da região de contato, como também pela permanência do contato direto ao leito.

Quadro 1. Categorização dos artigos encontrados referenciados pelos autores os objetivos e a conclusão de cada estudo. N= 08. Teresina, 2021.

AUTOR (ANO)	TÍTULO	OBJETIVO	MÉTODO (LING.)	CONCLUSÃO
Baroni <i>et al</i> (2012)	<i>Influence of aging on the quality of the skin of white women. The role of collagen</i>	Avaliar a influência do envelhecimento na qualidade da pele de mulheres brancas, analisando o colágeno dérmico.	Inglês	Existe redução do colágeno com o aumento da idade e um aumento na sua degradação, levando à fragmentação das fibras.
Ortolan <i>et al</i> (2013)	Influência do envelhecimento na qualidade da pele de mulheres brancas: o papel do colágeno, da densidade de material elástico e da vascularização.	Avaliar a influência do envelhecimento na qualidade da pele de mulheres brancas, analisando o colágeno, as fibras elásticas e a vascularização.	Português	O envelhecimento promoveu redução do colágeno, degradação e fragmentação das fibras, e aumento da densidade de material elástico desorganizado, e não influenciou no número de vasos sanguíneos da derme.
Yaworsky <i>et al.</i> (2014)	The impact of upper facial lines and psychological impact of crow's feet lines: content validation of the Facial Line Outcomes	Avaliar a validade de conteúdo dos resultados das linhas faciais através de um questionário e avaliar se mede adequadamente os impactos psicológicos	Inglês	O Questionário de Resultados da Linha Facial é uma ferramenta apropriada e válida para avaliar o impacto das linhas faciais superiores e os impactos psicológicos associados ao linhas cantais laterais.

	(FLO-11) Questionnaire.	associados com linhas de pés de galinha (CFL) (linhas cantais laterais) da perspectiva do paciente.		
Garbaccio, Ferreir, Pereira (2016)	Conhecimento e prática referidos por idosos no autocuidado com a pele no Centro-Oeste de Minas Gerais.	Avaliar o conhecimento e a prática referidos por idosos em relação ao cuidado básico da própria pele.	Português	Identificou-se associação entre as variáveis prática/conhecimento e sexo e prática de atividade ao ar livre.
Alexis et al. (2019)	Racial and Ethnic Differences in Self-Assessed Facial Aging in Women: Results From a Multinational Study.	Examinar as diferenças autoavaliadas no envelhecimento facial em mulheres por raça / etnia e Fitzpatrick fototipo de pele.	Inglês	Nesta amostra diversa, as mulheres negras relataram envelhecimento menos severo das características faciais comparadas com mulheres hispânicas, asiáticas e brancas. Esses resultados foram apoiados pelo fotótipo de pele de Fitzpatrick análises.
Vieira <i>et al</i> (2019)	Prevalência de lesões por fricção e fatores associados em idosos em terapia intensiva.	Analisar a prevalência de lesões por fricção e fatores associados em idosos internados em Unidade de Terapia Intensiva.	Português	A prevalência de lesão por fricção foi alta e associada à idade, comorbidades, pele seca e escamosa e tempo médio de uso de corticosteroide.
Mariani <i>et al</i> (2020)	Cuidados cutâneos e dermatoses prevalentes em idosos atendidos em uma clínica privada e sua relação com comorbidades.	Identificar e avaliar a prevalência das alterações de pele nos idosos pesquisados, assim como detectar o fototipo de pele de acordo com a classificação de Fitzpatrick e avaliar se houve associação entre as alterações apresentadas com fatores que as predisõem. Além	Português	Trata-se de população de baixa renda, baixa escolaridade e que se expõe ao sol, não faz uso devido de protetor solar e nem hidratantes, busca informação de saúde com o médico e conhece o que é o câncer de pele.

		disso, avaliar o nível de conhecimento dos mesmos em relação aos cuidados com a pele.		
Grden <i>et al.</i> (2020)	Lesões por fricção em idosos internados: estudo transversal.	Identificar a prevalência e os fatores associados à lesão por fricção em idosos internados em uma unidade de terapia intensiva.	Português	Permitiu identificar a baixa prevalência de lesão por fricção e fatores associados nos idosos hospitalizados em unidade de terapia intensiva, com destaque para associação do índice de massa corporal.

Fonte: Autores, (2021).

Permitiu-se verificar de que a idade é um fator predominantemente relevante ao envelhecimento e aparecimento de lesões na pele, justificada pela a sua fragilidade e perde de funcionalidades importantes anatomicamente compostas nesse órgão, além de que, o fato suscetibilidade aos indicativos intrínsecos e extrínsecos também são condizentes a predisposição do envelhecimento cutâneo até mesmo precocemente. Isso mostra o quão são frágeis e mutáveis é a pele no decorrer dos anos, onde fica mais evidente o aparecimento até então das consequências do envelhecimento fisiológico por volta dos 60 anos em diante (GARBACCIO; FERREIRA; PEREIRA, 2016).

É visivelmente notável de que a raça também é um fator contribuinte para o aparecimento de sinais de envelhecimento, não ficando imune aos sinais, entretanto o tempo do surgimento de rugas por exemplo é variante de acordo com a raça da pessoa idosa, a pele morena por ter mais melanina tem de ter o aparecimento de sinais de envelhecimento mais tardio do que considerado a uma pessoa de pele clara por volta dos 40 a 50 anos de idade (ALEXIS et al., 2019).

O envelhecimento traz consequências notáveis não somente física, mas também no psicológico da pessoa, portanto, muitas pessoas na fase da terceira idade buscam procedimentos estético para a melhoria do bem-estar próprio, as rugas e marcas de expressões apresentadas são motivos da realização de procedimentos cirúrgicos estéticos minimamente invasivos na busca do retardamento do processo fisiológico natural do envelhecimento da pele e aparecimento de sinais de envelhecimento precoce (YAWORSKY et al., 2014).

4 CONCLUSÃO

Observou-se em meio aos estudos realizados que as publicações são muito reservadas por ser um assunto pouco abordado e estudado. No entanto a pesquisa mostrou que as alterações na pele é um evento fisiológico de acordo com a idade e quantidade de melanina contida na pele, que provoca mudanças na sua elasticidade desencadeando alterações visíveis como rugas, marcas de expressão e ressecamento da pele, entretanto, o envelhecimento precoce tende a ter suas causalidades, como estilo de vida.

Posto isso, é notório a necessidade de estudos aprofundados sobre a devida temática, para que haja informações colaborativas as pessoas, afim de prevenir o envelhecimento precoce, podendo assim ser a chave para os cuidados devidos em manutenção do envelhecimento conforme o tempo ideal.

REFERÊNCIAS

- ALEXIS, Andrew F. et al. Racial and Ethnic Differences in Self-Assessed Facial Aging in Women. *Dermatologic Surgery*, v. 45, n. 12, p. 1635-1648, dez. 2019.
- BARONI, Eloina do Rocio Valenga *et al.* Influence of aging on the quality of the skin of white women: the role of collagen. *Acta Cirurgica Brasileira*, [S.L.], v. 27, n. 10, p. 736-740, out. 2012.
- DOMANSKY, Rita de Cássia; BORGES, Eline Lima. **Manual para prevenção de lesões de pele: recomendações baseadas em evidências**. 2. ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2014.
- FERREIRA, Olívia Galvão Lucena *et al.* Envelhecimento ativo e sua relação com a independência funcional. *Texto & Contexto - Enfermagem*, [S.L.], v. 21, n. 3, p. 513-518, set. 2012.
- GARBACCIO, Juliana Ladeira; FERREIRA, Amanda Domingos; PEREIRA, Amanda Laís Gonçalves Gama. Self-skincare knowledge and practice described by elderly persons in the mid-west of Minas Gerais. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, [S.L.], v. 19, n. 1, p. 45-56, fev. 2016.
- GRDEN, Clóris Regina Blanski *et al.* Lesões por fricção em idosos internados. *Online Brazilian Journal Of Nursing*, v. 19, n. 3, p. 1, 9 nov. 2020.
- Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). (2018). **População idosa no Brasil**.
- JUNQUEIRA, L.C; CARNEIRO, J. Pele e anexos. *Histologia Básica*. Ed, v.9, p. 303-309, 2004.
- MARIANI, Ana Carolina *et al.* Prevalent skin and dermatoses care in older adults treated at a private clinic and its relationship with comorbidities. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, [S.L.], v. 22, n. 6, p. 1-9, 2019.
- ORIÁ, Reinaldo B *et al.* Estudo das alterações relacionadas com a idade na pele humana, utilizando métodos de histo-morfometria e Autofluorescência. *An bras Dermatol*, Rio de Janeiro, v. 78, n. 4, p. 425-434, 2003.
- ORTOLAN, Morgana Cláudia Aparecida Bergamo *et al.* Influência do envelhecimento na qualidade da pele de mulheres brancas: o papel do colágeno, da densidade de material elástico e da vascularização. *Revista Brasileira de Cirurgia Plástica*, v. 28, n. 1, p. 41-48, mar. 2013.
- PÓVOA, Guilherme; DINIZ, Lucia Martins. O Sistema do Hormônio de Crescimento: interações com a pele. *Anais Brasileiros de Dermatologia*, v. 86, n. 6, p. 1159-1165, dez. 2011.
- SILVA, Joziane Santos da; SANTO, Fátima Helena do Espírito; CHIBANTE, Carla Lube de Pinho. Foot changes of hospitalized elderly individuals: a careful look at nursing. *Escola Anna Nery - Revista de Enfermagem*, v. 21, n. 1, p. 1-7, 2017.
- SOUZA, Marcela Tavares de; SILVA, Michelly Dias da; CARVALHO, Rachel de. Integrative review: what is it? how to do it?. *Einstein (São Paulo)*, v. 8, n. 1, p. 102-106, mar. 2010.

VIEIRA, Chrystiany Plácido de Brito *et al.* Prevalence of friction injury and associated factors in elderly in intensive therapy. **Texto & Contexto - Enfermagem**, v. 29, p. 1-13, 2020.

YAWORSKY, Andrew *et al.* The impact of upper facial lines and psychological impact of crow's feet lines: content validation of the facial line outcomes (flo-11) questionnaire. **Journal Of Cosmetic Dermatology**, v. 13, n. 4, p. 297-306, 17 nov. 2014.