



CENTRO UNIVERSITÁRIO SANTO AGOSTINHO – UNIFSA
PRÓ-REITORIA DE ENSINO
DIRETORIA DE ENSINO
COORDENAÇÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO

ANA CLARA PEREIRA SOUSA
PÂMELA SOUSA MINEIRO

**INFLUÊNCIA DA DIETA LOW-FODMAPS NA QUALIDADE DE VIDA DE
PACIENTES COM A SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL (SII): RELATO DE
CASO**

TERESINA - PI
2025

ANA CLARA PEREIRA SOUSA

PÂMELA SOUSA MINEIRO

**INFLUÊNCIA DA DIETA LOW-FODMAPS NA QUALIDADE DE VIDA DE
PACIENTES COM A SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL (SII): RELATO DE
CASO**

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado à coordenação do Curso de
Nutrição do Centro Universitário Santo
Agostinho, como requisito obrigatório
para a obtenção do título de Bacharel em
Nutrição.

Orientador(a): Prof. Me. Liejy Agnes
dos Santos Raposo Landim

**TERESINA - PI
2025**

FICHA CATALOGRÁFICA

Centro Universitário Santo Agostinho - UNIFSA
Biblioteca Antônio de Pádua Emérito

S725in Sousa, Ana Clara Pereira.

Influência da dieta low-fodmaps na qualidade de vida de pacientes com a síndrome do intestino irritável(SII): relato de caso / Ana Clara Pereira Sousa; Pâmela Sousa Mineiro. – 2025.

14 p.

Artigo (Bacharel em Nutrição) – Centro Universitário Santo Agostinho - UNIFSA, Teresina, 2025.

"Orientação: Ma. Liejy Agnes dos Santos Raposo Landim."

1. Síndrome do intestino irritável. 2. Low-FODMAPs. 3. Qualidade de vida. I. Mineiro, Pâmela Sousa – colab. II. Título.

CDD 613.26

Elaborada por LÍlian Farias Pinto - CRB-3/1271

ANA CLARA PEREIRA SOUSA

PÂMELA SOUSA MINEIRO

**INFLUÊNCIA DA DIETA LOW-FODMAPS NA QUALIDADE DE VIDA DE
PACIENTES COM A SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL (SII): RELATO DE
CASO**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à coordenação
do Curso de Nutrição do Centro Universitário Santo
Agostinho, como requisito obrigatório para a obtenção do
título de Bacharel em Nutrição.

Data de aprovação: 26 de Dezembro de 2025

Prof. Dr.

Centro Universitário Santo Agostinho –
UNIFSA (Orientador)

Prof. Dr.

Centro Universitário Santo Agostinho –
UNIFSA (1ª Avaliador(a))

Prof. Dr.

Centro Universitário Santo Agostinho –
UNIFSA (2ª Avaliador(a))

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	7
2. DESENVOLVIMENTO	8
2.1 METODOLOGIA.....	8
3. RELATO DE CASO	10
4. CONSIDERAÇÕES FINAIS	13
5. REFERÊNCIAS	14
6. ANEXOS	15

INFLUÊNCIA DA DIETA LOW-FODMAPS NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM A SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL (SII): RELATO DE CASO ¹

Ana Clara Pereira Sousa - UNIFSA²

Pâmela Sousa Mineiro - UNIFSA³

Liejy Agnes dos Santos Raposo Landim - UNIFSA⁴

RESUMO

A Síndrome do Intestino Irritável (SII) é uma doença gastrointestinal funcional que afeta entre 5% e 10% da população mundial. A origem da SII é multifatorial, podendo estar relacionada a fatores emocionais, presença de outras doenças e hábitos alimentares inadequados. Entre os fatores envolvidos, a alimentação se destaca por influenciar diretamente os sintomas. Os FODMAPs um grupo de carboidratos de difícil absorção são apontados como desencadeadores frequentes de desconforto intestinal. Este estudo foi realizado com três mulheres diagnosticadas com SII, por meio de questionários clínicos, recordatório alimentar de 24 horas e aplicação do IBS-QOL, instrumento que avalia a qualidade de vida de pacientes com SII. Os resultados mostraram que todas apresentaram sintomas graves, além de hábitos alimentares irregulares, baixa ingestão de água e alterações no sono. Conclui-se que a SII impacta de maneira significativa a vida das participantes, e que mudanças alimentares, como a dieta Low FODMAP, junto a hábitos saudáveis e acompanhamento profissional, podem contribuir para o controle dos sintomas e melhoria da qualidade de vida.

Palavras-Chave: Síndrome do Intestino Irritável. Low-FODMAPs. Qualidade de vida.

ABSTRACT

Irritable Bowel Syndrome (IBS) is a functional gastrointestinal disorder that affects between 5% and 10% of the world's population. The origin of IBS is multifactorial and may be related to emotional factors, the presence of other diseases, and poor eating habits. Among the factors involved, diet stands out as a direct influence on symptoms. FODMAPs, a group of carbohydrates that are difficult to absorb, are identified as frequent triggers of intestinal discomfort. This study was conducted with three women diagnosed with IBS, using clinical questionnaires, a 24-hour dietary recall, and the IBS-QOL, an instrument that assesses the quality of life of IBS patients. The results showed that all women presented severe symptoms, in addition to irregular eating habits, low water intake, and sleep disturbances. The conclusion is that IBS significantly impacts the lives of participants, and that dietary changes, such as the Low FODMAP diet, combined with healthy habits and professional monitoring, can contribute to symptom control and improved quality of life.

¹ Trabalho de Conclusão de Curso apresentado no Centro Universitário Santo Agostinho – UNIFSA, Teresina-PI, XX de xxx de 20XX

² Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Santo Agostinho - UNIFSA. Ana Clara Pereira Sousa, email: anaclararasousa03@gmail.com

³ Graduanda em Nutrição do Centro Universitário Santo Agostinho - UNIFSA. Pâmela Sousa Mineiro, email: pamelasousamineiro09@gmail.com

⁴ Professora Mestre. Docente do Curso de Nutrição do Centro Universitário Santo Agostinho - UNIFSA. Liejy Agnes dos Santos Raposo Landim, email: liejylandim@gmail.com

Keywords: Irritable Bowel Syndrome. Low-FODMAPs. Quality of life.

1. INTRODUÇÃO

A Síndrome do Intestino Irritável (SII) é um distúrbio gastrointestinal que acomete entre 5% a 10% da população mundial e se manifesta por meio de sintomas como dor abdominal, inchaço, flatulência e alterações nos hábitos intestinais (Radovanovic-Dinic, 2018). Um dos critérios diagnósticos centrais é a ausência de alterações orgânicas evidentes, como inflamação, infecção ou deficiência enzimática, que poderiam justificar o surgimento e a persistência dos sintomas (Drossman, 2014; Schumann *et al.* 2018).

Considerando a etiologia da SII, vários fatores contribuem para seu aparecimento, como hábitos alimentares (alto consumo de alimentos ultraprocessados, baixo consumo de fibras, excesso de gorduras e açúcares), estresse, fatores psicossociais (ansiedade, depressão), presença de comorbidades (doença celíaca, doença inflamatória intestinal), disbiose intestinal, e entre outros (Bastos, 2016).

Dentre esses fatores, a alimentação tem sido apontada como um dos principais fatores que influenciam a manifestação e a intensidade dos sintomas em indivíduos diagnosticados com Síndrome do Intestino Irritável (SII) (Batista, *et al.* 2022). Os FODMAPs sigla para oligossacarídeos, dissacarídeos, monossacarídeos e polióis fermentáveis correspondem a um grupo de carboidratos de cadeia curta, como frutanos, galactanos, lactose, frutose e certos álcoois de açúcar, que exercem efeito osmótico no intestino e são rapidamente fermentados por bactérias da microbiota (Batista, *et al.* 2022).

A dieta Low FODMAP é estruturada em três fases, geralmente realizadas ao longo de seis semanas, com o propósito de identificar a tolerância individual aos FODMAPs e controlar os sintomas da SII de forma duradoura. A adequação nutricional é essencial nesse processo, tanto para o alívio dos sintomas gastrointestinais quanto para a prevenção de possíveis deficiências nutricionais decorrentes das restrições alimentares (Molina-Infante, *et al.*, 2016; Murillo, 2016; Staudacher, *et al.*, 2020; Bastos, 2016).

Dessa forma, o aumento dos casos de distúrbios gastrointestinais reforça a importância da alimentação como elemento central para a manutenção do bem-estar e da saúde digestiva. A Síndrome do Intestino Irritável compromete de forma expressiva a qualidade de vida dos indivíduos, refletindo-se em aspectos físicos, emocionais e sociais. Diante disso, o presente estudo tem como objetivo analisar a influência da dieta com restrição de FODMAPs na melhoria da qualidade de vida de pessoas que convivem com essa condição.

2. DESENVOLVIMENTO

2.1 METODOLOGIA

O presente estudo foi submetido e aceito pelo comitê de ética da faculdade Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA), sob o número do CAAE: 87407425.2.0000.5602. A pesquisa aborda a análise de um estudo de caso, observacional e braço unico, sobre 3 participantes do sexo feminino, caracterizada como pesquisa de campo descritiva e exploratória.

O recrutamento das participantes foi realizado por conveniência, no ambiente domiciliar, a escolha das participantes foi realizada a partir do interesse e disponibilidade na participação do estudo. Além disso, foram selecionadas as que se enquadraram nos critérios de inclusão e com assinatura do Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE). Os critérios de inclusão utilizados foram pessoas com idades de 18 a 60 anos, diagnóstico da Síndrome do Intestino Irritável, consentir-se voluntariamente em participar do estudo e assinar o TCLE. Já nos critérios de exclusão, à presença de outras doenças graves que possam interferir nos resultados do estudo, incapacidade de compreender as instruções do estudo, uso de medicamentos ou tratamentos alternativos que possam interferir nos resultados.

Durante a coleta foi aplicado a ficha Sociodemográfica e Clínica, para serem coletadas as informações das participantes. O recordatório de 24h com o objetivo de analisar a dieta atual de forma quantitativa sendo um instrumento de fácil aplicação e baixo custo, permitindo a coleta de dados precisas sobre os alimentos consumidos nas últimas 24 horas. O questionário IBS-QOL (Irritable Bowel Syndrome Quality of Life), desenvolvido para avaliar o impacto da Síndrome do Intestino Irritável (SII) na qualidade de vida dos pacientes, onde investiga aspectos físicos, emocionais e sociais relacionados aos sintomas gastrointestinais. O questionário contém algumas perguntas que detalham a interferência da SII em diversos domínios como alimentação, sono, preocupação com a saúde e funcionamento diário. O questionário adaptado composto por 18 perguntas, respondidas em uma escala tipo Likert de 5 pontos, com as opções: “Nunca”, “Pouco (Levemente)”, “Moderadamente”, “Bastante” e “Muito/Extremamente”. Cada uma dessas respostas foi inicialmente codificada numericamente de 1 a 5, respectivamente, sendo 1 para “Nunca” e 5 para “Muito/Extremamente”. Como o objetivo do instrumento é que escores mais altos indicam melhor qualidade de vida, foi realizada a inversão das pontuações originais. Ou seja, a resposta “Muito/Extremamente” (originalmente 5) passou a valer 1 ponto, e “Nunca”

(originalmente 1) passou a valer 5 pontos, invertendo a escala para que maior pontuação refletisse menor impacto dos sintomas intestinais.

A pontuação do IBS-QOL varia de 0 a 100, onde valores mais baixos indicam maior impacto negativo do SII na qualidade de vida. Escores entre 0 e 25 refletem uma qualidade de vida muito prejudicada, com alto impacto da condição. Valores de 26 a 50 indicam uma qualidade de vida moderadamente prejudicada, enquanto escores de 51 a 75 mostram que o impacto é leve. Por fim, pontuações entre 76 e 100 indicam uma qualidade de vida preservada, com baixo impacto do SII. Após a inversão, somou-se a pontuação obtida em todas as 18 perguntas para cada participante, gerando um escore bruto total.

3. RELATO DE CASO

A Síndrome do Intestino Irritável é um transtorno que ocorre mundialmente e acomete homens e mulheres de todas as faixas de idade, com prevalência mundial de 10% a 20%. Sendo que as mulheres são mais frequentemente diagnosticadas do que os homens (Zanin, 2019; Eriksson, *et al.*, 2015). A pesquisa foi composta (**Tabela 1**) por (n=3) participantes, do sexo feminino, tendo maior prevalência, diagnosticadas com síndrome do intestino irritável, médias de idades de (n=46) anos, peso (n=68,3) e altura (n= 1,57). A World Gastroenterology Organisation (WGO, 2017) comprovam que a Síndrome do Intestino Irritável (SII) é mais frequente em mulheres, com predominância na faixa etária entre 15 e 65 anos.

Dentre as participantes, a maioria era casada (66,7%) e (33,3%) possuíam ensino superior completo. Estudos indicam que a presença de estressores crônicos, como divórcio, dificuldades de relacionamento, doenças graves (próprias ou de familiares), dificuldades relacionadas à moradia e demissões involuntárias, pode comprometer a evolução clínica de pacientes com Síndrome do Intestino Irritável (SII) (Bennet, EJ. *et al.*).

Em relação aos dados clínicos (**Tabela 1**), verificou-se que, considerando a intensidade dos sintomas relatados e analisados a partir das informações obtidas nas fichas sociodemográficas e clínicas, (100%) das participantes apresentaram sintomas classificados como graves. Segundo a (WGO, 2017), a adoção de dietas individualizadas pode contribuir para a melhora dos sintomas em pacientes com Síndrome do Intestino Irritável (SII). Entre as estratégias propostas, destacam-se a recomendação de dietas ricas em fibras e os protocolos de restrição de FODMAPs. Contudo, é importante salientar que, apesar dos benefícios

relatados, os protocolos baseados na restrição de FODMAPs ainda apresentam limitações quanto à comprovação de eficácia e segurança em longo prazo.

TABELA 1. Dados Sociodemográficos e Clínicos das participantes - Teresina PI (2025)

Variáveis	n	%
Sexo		
Femenino	3	100
Masculino	0	-
Total	3	
Estado Civil		
Casada	2	66,67
Solteira	1	33,33
Total	3	100
Escolaridade		
Ensino fundamental completo	-	
Ensino Fundamental Completo	-	
Ensino médio completo	1	33,33
Ensino médio incompleto	-	
Ensino Médio completo	-	
Superior Completo	2	66,67
Superior Incompleto	-	
Pós-Graduação	-	
Dados Clínicos		
Intensidade dos sintomas		
Leve:	0	
Moderada:	0	
Grave:	3	100
Medicamentos em uso:		
Sim *	1	33,33
Não	0	-
Pressão arterial sistólica		
Adequada:	2	66,6
Alterada:	1	33,3
Pressão arterial diastólica		
Adequada:	2	66,6
Alterada:	1	33,3
Total	-	100

Legenda*: Atenolol (medicamento para tratamento de hipertensão arterial)

Fonte:Elaborada pelos autores (2025)

A alimentação regular caracteriza-se pelo consumo de refeições de forma consistente ao longo do dia, com horários equilibrados e distribuição adequada dos nutrientes. Em contraste, a alimentação irregular refere-se ao padrão desordenado de ingestão alimentar, incluindo o pulo de refeições, intervalos prolongados entre elas ou consumo inadequado de alimentos em horários variados. Esse comportamento pode levar a alterações metabólicas, aumento do risco de sobrepeso, distúrbios digestivos e repercussões negativas sobre a saúde geral, evidenciando a importância de hábitos alimentares estruturados para a manutenção do bem-estar e prevenção de doenças.

De acordo com os resultados apresentados na **(Tabela 2)**, 66,6% (n=2) das participantes apresentaram padrão de alimentação irregular, enquanto apenas uma delas manteve uma alimentação regular. Pacientes com Síndrome do Intestino Irritável (SII) podem se beneficiar de dietas especificamente pobres em FODMAPs, que são carboidratos de cadeia curta, osmóticos e fermentáveis, não absorvidos pelo intestino. Os FODMAPs incluem: oligossacarídeos (frutanos e galactanos), dissacarídeos (lactose), monossacarídeos (frutose) e polióis fermentáveis (sorbitol e manitol) (Ross *et al.*, 2016).

Nesse sentido, a adoção de uma alimentação pobre em FODMAPs de forma regular e estruturada pode contribuir para a redução e o controle desses sintomas, promovendo melhora significativa na qualidade de vida e na sintomatologia geral dos pacientes com SII.

A ingestão adequada de água desempenha um papel essencial na manutenção da saúde intestinal, especialmente em indivíduos com Síndrome do Intestino Irritável (SII). No presente estudo, observou-se que apenas uma participante (33,33%) apresentou consumo hídrico considerado adequado, enquanto duas (66,66%) relataram ingestão insuficiente. Esse resultado reforça a relevância de incentivar a hidratação como medida no manejo dos sintomas.

TABELA 2. Dados relacionados aos Hábitos e Estilo de Vida das Participantes - Teresina PI (2025)

Variáveis	n	%
	Hábitos e estilos de vida	
Alimentação		
Regular:	1	33,3
Irregular:	2	66,6
Ingestão Hídrica diária		
Adequado:	1	66,66
Não Adequado:	2	33,33
Sono		
Regular:	1	66,67
Irregular:	2	33,33
Consumo de bebidas alcoólicas		
Sim:	1	33,33
Não:	2	66,66
Eventualmente:	0	-
Fuma		
Sim:	0	-
Não:	2	66,6
Ex-Fumante:	1	33,3

Fonte:Elaborada pelos autores (2025)

De acordo com (Passos,*et al.*2012), a Síndrome do Intestino Irritável pode estar associada a múltiplos prejuízos, entre os quais se destacam a irritabilidade, o cansaço, as alterações no sono, a tensão, a redução do interesse sexual e a presença de dores de cabeça. No presente resultado (**Tabela 2**), verificou-se que apenas uma participante (33,33%) relatou ter um sono regular, enquanto duas (66,67%) apresentaram padrão irregular. O sono é um dos pilares para o equilíbrio da saúde e no caso da Síndrome do Intestino Irritável (SII), desempenha um papel ainda mais importante, pois influencia diretamente a comunicação entre o intestino e o cérebro.

Em relação ao consumo de bebidas alcoólicas, observou-se que (n=2) 66,6%, relataram não fazer uso desse tipo de bebida, em contrapartida, uma participante (33,3%) declarou fazer consumo de bebidas alcoólicas. Tal achado configura-se como um aspecto positivo, uma vez

que a ausência do consumo de álcool pode contribuir para a redução de sintomas gastrointestinais e minimizar possíveis agravamentos do quadro clínico, além de representar um fator protetor para a saúde geral. O consumo abusivo de álcool mostrou afetar a motilidade GI e causar danos na mucosa intestinal, alterando a absorção de nutrientes (El-Salhy, *et al.*, 2019). No que se refere ao tabagismo, verificou-se que duas participantes não faziam uso do cigarro, enquanto uma relatou ser ex-fumante, estando há oito anos sem realizar o uso.

Para a avaliação da qualidade de vida das participantes, foi aplicado o questionário IBS-QOL (Irritable Bowel Syndrome Quality of Life), instrumento validado e específico para mensurar o impacto da Síndrome do Intestino Irritável (SII) na vida dos indivíduos. O questionário abrange diferentes domínios relacionados aos sintomas gastrointestinais, incluindo aspectos físicos, emocionais e sociais, permitindo uma análise abrangente da condição.

A aplicação do IBS-QOL, realizada antes de qualquer intervenção, evidenciou que a SII exerce influência significativa em diversas dimensões do cotidiano, afetando tanto a funcionalidade quanto o bem-estar psicológico e a interação social das participantes. Esses resultados reforçam a importância de considerar a qualidade de vida como um desfecho central no manejo clínico da síndrome.

A (Participante 1) obteve um escore bruto invertido de 52 pontos, resultando em uma pontuação normalizada de aproximadamente 47,2, o que indica qualidade de vida moderadamente prejudicada. Esse resultado sugere impacto significativo, embora não extremo, da SII sobre sua rotina. A (Participante 2) apresentou um escore bruto invertido de 58, com valor normalizado de cerca de 55,6, situando-se na faixa de qualidade de vida levemente prejudicada, com menor interferência dos sintomas em suas atividades diárias. Já a (Participante 3) obteve escore normalizado de aproximadamente 59,7, também indicando qualidade de vida levemente prejudicada.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados deste estudo apontam que a Síndrome do Intestino Irritável (SII) exerce influência significativa e multifatorial na qualidade de vida das participantes, afetando aspectos físicos, emocionais e sociais. Diante desse cenário, a adoção de planos nutricionais individualizados, associados à promoção de hábitos de vida saudáveis, mostra-se fundamental para minimizar os impactos. Além disso, destaca-se a importância do acompanhamento

contínuo por uma equipe multiprofissional, capaz de oferecer suporte abrangente e integrado, favorecendo não apenas o controle dos sintomas, mas também a melhoria global do bem-estar.

5. REFERÊNCIAS

BATISTA, M. de S. *et al.* **LOW FODMAPs: role in irritable bowel syndrome.** Research, Society and Development, [s. l.], v. 11, n. 9, p. e21011931803, 2022.

BASTOS, T. F. **Síndrome do intestino irritável e dieta com restrição de FOD-MAPs** [dissertação]. Lisboa: Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa, 2016. 31 p.

BENNETT, E. J.; TENNANT, C. C.; PIESSE, C.; BADCOCK, C. A.; KELLOW, J. E. **Level of chronic life stress predicts clinical outcome in irritable bowel syndrome.** Gut, v. 43, p. 256-261, 1998.

DROSSMAN, D. A. **Fatores psicossociais definem a gravidade dos sintomas e o estado do paciente na síndrome do intestino irritável?** American Journal of Medicine, 1999.

EL-SALHY, M.; HATLEBAKK, J. G.; HAUSKEN, T. Diet in irritable bowel syndrome (IBS): interaction with gut microbiota and gut hormones. **Nutrients**, v. 11, n. 9, 2019. DOI: <https://doi.org/10.3390/nu11092122>.

ERIKSSON, E. M.; ANDRÉN, K. I.; KURLBERG, G. K.; ERIKSSON, H. T. Aspects of the nonpharmacological treatment of irritable bowel syndrome. **World Journal of Gastroenterology**, v. 21, n. 40, p. 11439-11449, 2015. DOI: <https://doi.org/10.3748/wjg.v21.i40.11439>.

MOLINA-INFANTE, J. *et al.* The low-FODMAP diet for irritable bowel syndrome: lights and shadows. **Gastroenterología y Hepatología (English Edition)**, v. 39, n. 2, p. 55-65, 2016. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2444382416000213>. Acesso em: 13 set. 2025.

MURILLO, A. Z. *et al.* Dieta pobre em oligossacarídeos fermentáveis, dissacarídeos, monossacarídeos e polióis (FODMAPs) no tratamento da síndrome do intestino irritável: indicações e design. **Endocrinología y Nutrición** (Edição em Inglês), v. 63, n. 3, p. 132-138, 2016.

PASSOS, Maria do Carmo Friche. **Síndrome do Intestino Irritável-Diagnóstico e Tratamento.** GED gastroenterol. endosc. dig, v. 31, n. 2, p. 71-74, 2012. Disponível em: <http://files.bvs.br/upload/S/0101-7772/2012/v31n2/a3773.pdf>.

ROSS, C. *et al.* **Nutrição moderna de Shils na saúde e na doença.** 11. ed. São Paulo: Manole, 2016.

RADOVANOVIC-DINIC, B. *et al.* **Irritable bowel syndrome - from etiopathogenesis to therapy.** Biomedical Papers, [s.l.], v. 162, n. 1, p. 1-9, 2018.

STAUDACHER, H. M. *et al.* Ingestão de nutrientes, qualidade da dieta e diversidade da dieta na síndrome do intestino irritável e o impacto da dieta baixa em FODMAP. **Jornal da Academia de Nutrição e Dietética**, v. 120, n. 4, p. 535-547, 2020.

ZANIN, C. R. **Síndrome do intestino irritável: tratamento convencional e terapia cognitivo-comportamental** [dissertação]. São José do Rio Preto: Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, 2015. Disponível em: http://bdtd.famerp.br/bitstream/tede/254/2/carlarodrigueszanin_dissert.pdf. Acesso em: 13 set. 2025.



ASSOCIAÇÃO TERESINENSE DE ENSINO - ATE
CENTRO UNIVERSITÁRIO SANTO AGOSTINHO – UNIFSA
PRÓ-REITORIA DE ENSINO
NÚCLEO DE APOIO PEDAGÓGICO – NUAPE
COORDENAÇÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO

**TERMO DE AUTORIZAÇÃO PARA PUBLICAÇÃO ELETRÔNICA NO
REPOSITÓRIO INSTITUCIONAL – RI/ UNIFSA**

1. Identificação do material bibliográfico:

() Tese () Dissertação () Monografia ☒ TCC Artigo () Livro ()
() Capítulo de Livro () Material Cartográfico ou Visual () Música
() Obra de Arte () Partitura () Peça de Teatro () Relatório de Pesquisa
() Comunicação e Conferência () Artigo de Periódico () Publicação Seriada ()
Publicação de Anais de Evento.

2. Identificação do Trabalho Científico:

Curso de Graduação: Nutrição

Autor(a): Ana Clara Pinheiro Sousa

E-mail: Pâmela Sousa Muniz

Orientador(a): Lielly Agnes dos Santos Raposo Lencem

Instituição: Centro Universitário Santo Agostinho

Titulação obtida: Bacharel em nutrição

Data da defesa: 26 / 11 / 2025

Título do trabalho: Influência da dieta low FODMAP na qualidade de vida de pacientes com síndrome do intestino irritável (SII): relato de caso
(Em caso de dispensa de banca não preencher abaixo)

Membro da banca: _____

Instituição: _____

Membro da banca: _____

Instituição: _____

Membro da banca: _____

Instituição: _____

3. Informações de acesso ao documento no formato eletrônico:

Liberação para publicação:

Total: (X)

Parcial: () Em caso de publicação parcial especifique a(s) parte(s) ou o(s) capítulo(s) a serem publicados: _____

TERMO DE AUTORIZAÇÃO

Em atendimento ao Artigo 6º da Resolução do CONSUP nº 83/2017, autorizo o Centro Universitário Santo Agostinho – UNIFSA, a disponibilizar gratuitamente sem ressarcimento dos direitos autorais, o texto integral ou parcial da publicação supracitada, da minha autoria, em meio eletrônico, no Repositório Institucional (RI/UNIFSA), no formato especificado* para fins de leitura, impressa e/ou *download* pela *internet*, a título de divulgação da produção científica gerado pelo Centro Universitário Santo Agostinho a partir desta data.

Local: teresina-piauí Data: 06 / 11 / 2025

Assinatura do(a) autor(a): Ana Clara Pereira Sousa
Râmula Sousa Ninine

*Texto (PDF); imagem (JPG ou GIF); som (WAV, MPEG, MP3); vídeo (AVI, QT)



2º CICS
CONGRESSO
INTERNACIONAL
CIÊNCIA E SOCIEDADE

CARTA DE ACEITE

O trabalho intitulado

**"INFLUÊNCIA DA DIETA LOW-FODMAPS NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES
COM A SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL (SII): RELATO DE CASO"**

de autoria de

**Ana Clara Pereira Sousa, Liejy Agnes dos Santos Raposo Landim, Pâmela Sousa
Mineiro**

foi ACEITO para apresentação no Grupo Temático GT 28 - ALIMENTAÇÃO E
NUTRIÇÃO EM SAÚDE PÚBLICA do 2º Congresso Internacional Ciência e Sociedade
(CICS), promovido pelo Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA), de 4 a 8 de
novembro de 2025, com a temática "Educação e pesquisa como caminho para a
pacificação global".



Antonieta Lima e Silva
Reitora

Liejy Agnes dos Santos Raposo Landim
Diretor de Ensino

Pâmela Sousa Mineiro
Secretária Geral

Certification by Galoá

